

# Voix Essentielles

## Passer à l'action pour atteindre ses objectifs avec succès

Comment se défaire de toutes formes de léthargie et passer à l'action avec succès? Quelles sont les bonnes pratiques pour arriver à avoir le courage, l'audace, la résilience de passer à l'action au quotidien?

Nous vous proposons tout d'abord la définition du succès d'après le Dictionnaire de Cambridge. "Succès : obtention des résultats souhaités ou espérés / quelque chose qui donne des résultats positifs "



### Quelques citations

Il n'y a pas de secrets pour le succès. C'est le résultat de la préparation, du travail acharné et de l'apprentissage par l'échec.

Colin Powell

Le succès semble être lié à l'action. Les personnes qui réussissent continuent d'avancer. Elles font des erreurs, mais elles n'abandonnent pas.

Conrad Hilton

Le succès n'est pas la clé du bonheur. Le bonheur est la clé du succès. Si vous aimez ce que vous faites, vous réussirez.

Albert Schweitzer

### Nos conseils

- Visualisez-vous en train d'agir
- Développez une philosophie personnelle de leadership
- Identifiez vos motivateurs c'est à dire les choses qui vous motivent
- Fixez des objectifs précis et gérez vos attentes
- Faites des pauses pour éviter l'épuisement
- Réduisez vos facteurs de stress
- Gérez la réponse de votre corps au stress
- Canailisez les émotions négatives ou l'anxiété et transformez-les en énergie et en pensée positives
- Suivez vos intuitions
- Cultivez le «cran» (la bonne combinaison de passion et de persévérance), ayez l'audace d'agir.
- Créez un environnement propice à la réussite (en mettant en place toutes les astuces ci-dessus)
- N'essayez pas d'être «parfaite».
- Mettez en place une routine de planification quotidienne
- Travaillez avec un coach ou un mentor



consultez  
nos fiches

acosphere 